

# 私たちのシルバーだより

平成28年1月6日 第38号



公益社団法人 **会津坂下地方広域シルバー人材センター**

〒969-6553 福島県河沼郡会津坂下町字石田 1515 番地の 8

TEL(0242)83-0199

FAX(0242)83-0221

シルバー会員数（平成27年12月現在） 男性 143名 女性57名 合計 200名

**新春のご祝詞を申し上げます** 理事長 池田忠一



平成28年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。会員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、当センターにとって組織の大きな節目となりました「公益社団法人会津坂下地方広域シルバー人材センター」が誕生して初めての新年を迎えました。

昨年6月の定時総会には役員改選も行われ、名実ともに新たなスタートを切って早くも9ヶ月が経過し、会員数や契約実績でもほぼ順調に推移しております。

また、懸念されました坂下地区と湯川地区の一体的な取り組みについても、会員各位の意識や利用者のニーズには全く違和感もなく「私たちのシルバー人材センター」として組織の一体化が進んでおります。これは、会津坂下町と湯川村が地理的に隣接していることは勿論、両町村が共同で建設した「道の駅あいづ」の成果が大きな要因では・・・と考えております。今後も、両町村の適切なご指導をお願いするとともに、助成措置（補助金）についても、ご配慮頂くよう要望して参りたいと思います。

今年は、広域センターとして「信頼と魅力あるシルバー人材センター」づくりを目指して、将来の目標を設定し、その達成を図る活動方針を示す「第2次会津坂下地方広域シルバー人材センター中長期計画」を策定して参る考えであります。

引続き今年も役職員が一致協力して、シルバー人材センターの健全経営に努力いたしますので、会員皆様のご協力をお願いし新年のあいさつといたします。



- 理事長 池田 忠一
- 副理事長 松澤 勝雄
- 常務理事 齋藤 史隆
- 理事 武藤ミサヲ 理事 上野 修一
- 〃 新井田 芳隆 〃 小林 寿子
- 〃 大島 浩 〃 戸田 賢一
- 〃 稲村 静夫 〃 渡部 吉栄
- 〃 岡田 護
- 監事 山口 行雄
- 〃 成田 孝一
- 顧問 永戸 正昭

今年もよろしく  
お願ひします。

**役員一同からも新年のごあいさつ**

昨年からスタートした広域シルバーも順調に一歩一歩前進しております。今年も更なる飛躍の年にしたいと思っておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

会員皆様にとりまして実りのある年になりますようご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

- 事務局長（兼） 齋藤 史隆
- 総務担当兼湯川地区担当 田部 正利
- 管理担当 渡部 静香
- 業務担当 佐藤 純枝
- 〃 高畑 憲

## 地域社会での活躍に期待！

会津坂下町長 齋藤 文 英



新年あけましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

貴会におかれましては、「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、地域に密着した事業運営に取り組まれていることに対し、心より敬意を表します。

さて、我が国は高度経済成長を支えた「団塊の世代」が定年期に突入し、高齢化に益々拍車がかかっており、少子高齢化の進展は避けて通ることのできない大きな課題であります。

このような中、活力ある社会を実現させるためには、新しい時代を切り拓く力として生きがいを育むことが強く求められており、昨年4月に会津坂下町と湯川村の二町村により「会津坂下地方広域シルバー人材センター」として再編し新たなスタートを切られましたことは大変意義深く貴会への期待とその役割は益々大きくなるものと考えます。

会員の皆様におかれましては、これまで培ってこられた豊富な知識、経験、技能を活かし、就業を通してのみならず、様々な形で地域社会の担い手として、より一層ご活躍されますことをご期待申し上げます。

結びに、貴会の更なるご発展と、会員皆様のご健勝を心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

## 新年のご挨拶

湯川村長 三澤 豊 隆



新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶申し上げます。

会津坂下地方広域シルバー人材センターの皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

会津坂下町と協議を進めさせていただきました、両町村のシルバー人材センターが平成27年4月1日から広域シルバーセンターとして開設され、活動エリアが湯川村まで広がりましたことは、会津坂下町及び会津坂下町シルバー人材センター関係各位の御尽力の賜と感謝申し上げます。

シルバー人材センターは、高齢者の希望に応じた就業の機会を確保し、会員の皆様の生きがいの充実と福祉の増進を図りながら、活力ある地域社会に多いに貢献していただいておりますことに深く敬意と感謝を申し上げます。

会員の皆様には、長年培われました豊かな経験や知識そして技術を十分に発揮し、健康で生きがいを感じながら生活し、御活躍いただくことを期待しております。

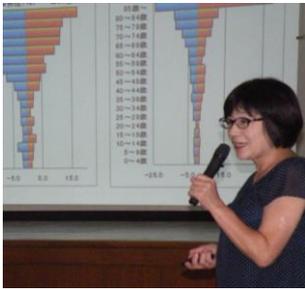
結びに、皆様の笑顔が輝く、希望に満ちた一年になりますよう心からお祈り申し上げ、新年の挨拶いたします。

## 安全適正就業推進大会開催

7月28日(火)会津坂下町中央公民館大研修室を会場に開催され、会津坂下町長、湯川村長様ご臨席の下、約100名の会員が出席しました。席上、全員で安全と適正就業の誓いを唱和し安全就業を確認しました。第2部では会津保健福祉事務所健康増進課の高橋幸枝専門保健技師から「生涯現役・心と体の健康づくり」と題して講演をいただきました。また、理事の上野修一さんに「シルバー人材センターにおける安全就業について」と題し、これまでの経験をもとに講演いただき、安全と適正就業に対する意識を新たにいたしました。



安全適正就業委員会 大島委員長のあいさつ



高橋専門保健技師



上野



安全と適正就業の誓いを全員で唱和

## 県シ連 安全適正就業推進大会

### 大会スローガン

公益社団法人福島県シルバー人材センター連合会

「**気をめくな 事故に場所なし 予告なし**」

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会

「**見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験**」

7月23日(木)会津若松市文化センターにおいて開催された県シ連主催の安全適正就業推進大会には県内300名の会員が出席しました。当シルバー人材センターからは地元開催ということで安全適正就業推進委員会の委員8名と事務局5名が出席しました。

【第1部】は式典【第2部】は安全・適正就業研修が行われ、会津若松警察署斎藤交通第一係長から「飲酒事故と自転車事故防止」、会津労働基準協会非常勤講師の石本敏政さんから「労働災害はなくなる」と題し講演いただきました。

## 健康の豆知識

ペンネーム 多楽



昨今、血液型(ABO式)によって人の性格が判るなどと、芸能人の話の中や週刊誌等にまことしやかに出てきますが、医学的根拠は全くありません。そもそもABO式のO型はO型ではなく赤血球にA抗原もB抗原も持っていないのでゼロ型なのです(ゼロをOに読み替えただけのこと)。

また、ABO式血液型には一般的にA型、B型、AB型、O型と知られていますが、A型はA<sub>1</sub>型とA<sub>2</sub>型等があり、A<sub>2</sub>型は日本人には比較的少ないが他の地域、民族ではそう珍しい血液型ではありません。他に血液型は、RH式をはじめ数多くの分類があります。よって血液型による性格判断は嘘による都市伝説にすぎないので。あの人はA型だから、B型だから性格はどうかのこの言うのは、愚かさを皆に自慢していることとなります、気をつけましょう。

# 平成27年度 シルバーの日 事業普及啓発促進

10月15日（木）実施

毎年10月はシルバー人材センター事業普及啓発月間です。今年も会員参加型の社会奉仕活動や交流の輪を広げる運動を展開し、地域社会にシルバー事業の社会的意義を大いにアピールしました。



開会式



中央公民館清掃作業



南幹線植栽整備

## シルバーの日参加者数

南幹線奉仕作業	14名
中央公民館清掃作業	10名
ポケットパーク剪定作業	7名
会津寿楽荘剪定・清掃作業	11名
街頭啓発	14名
企業訪問	8名
カローリング参加者	24名
懇親会（三澤屋）参加者	43名

午後からはカローリングと懇親会で会員の交流を図りました。

## カローリング成績

優勝チーム	飯塚千代子 武藤ミサヲ・猪俣清次・佐藤忠甲
準優勝チーム	佐藤寅栄 山口秀雄・渡部吉栄・大野 篤
ピットリ賞	武藤ミサヲ
ハッスル賞	菅 信夫



狙いをさだめて



優勝チーム



頑張りました



いい汗かきました



三澤屋で懇親会

# 新年明けましておめでとうございます。私たち年男・年女です。

平成 28 年は、申（さる）年にあたる会員 7 名の方に投稿して頂きました。

他に池田理事長はじめ 11 名の皆様が年男年女です。

〈アンケートの項目〉 ① 氏 名 ② 生年月日 ③ 趣味・特技 ④ これからの目標・抱負

① 大堀誠一（中開津）  
 ② S19年7月14日  
 ③ 釣り 卓球  
 ④ さる年は6回目です。  
 先が短い  
 頑張るよ。



① 赤城時江（片門）  
 ② S19年4月23日  
 ③ カラオケ  
 ④ 年を取っては仕事のある有難さ  
 仲間に出える  
 嬉しさは格別。  
 これからも  
 頑張ります。



① 稲村静夫（青木）  
 ② S19年10月8日  
 ③ ゴルフ 家庭菜園  
 ④ 12年後（次の干支）にまた  
 紹介して  
 ください。



① 中島健治（佐藤分）  
 ② S19年4月18日  
 ③ 旅行 グラウンド  
 ゴルフ 麻雀  
 ④ 毎年新年の目標や抱  
 負を立てましたが、  
 今年からは体を大切に  
 毎日元気で過ごした  
 い。

① 佐藤守（佐藤分）  
 ② S19年9月15日  
 ③ 将棋  
 ④ 地域農業活性化に  
 尽し、仕事でも自分  
 の技術を活かし信  
 頼を得られるよう  
 努力していきます。

① 藤崎重義  
 （古坂下）  
 ② S19年2月15日  
 ③ 釣り 旅行  
 ④ 会員のみなさんと  
 仲良く健康で働き  
 たい。

① 櫻井ヒロ子（柳町）  
 ② S19年4月4日  
 ③ 地図を見ている  
 空想して楽しむこと  
 ④ 年と共に最初の頃よ  
 り時間や手順で衰えを  
 感じますが、長年の経  
 験でカバーできるよう  
 健康に気を付けて続け  
 ていたい。

## 普及啓発委員会研修会開催



12月14日、より良いシルバーだよりの作成に向けて普及啓発委員 5 名と職員が受講しました。当日は福島民友新聞社の坂本龍之坂下支局長に講師をお願いし、これまでのシルバーだよりを見ながら具体的にご指導いただきました。



熱心にメモをとる委員

### 紙面をつくる主なポイント

5W1H（いつ・どこで・だれが・なにを・なぜ・どのように）で事実を淡々と書く記録的な文章を作る方法と読み手を楽しませるテクニックの両方が必要。間違い（特に名前）を出さないための確認が重要。写真は撮る方向に注意し全体とアップの両方を撮る。特に表情が判るように大きく撮るのが大切。

## 新入会員紹介

氏 名	地 区 名
中野 正行	新 町
飯塚 富夫	新 館
加藤 真理子	洲 走
渡部 吉栄	中 台(湯川)
田村 一	新 栄 町

平成 27 年 6 月 1 日から 9 月 末 日 まで



## 会員から一言

～ ある業務を終えて ～ 大野 篤

町役場戸籍環境班の委託業務で不法投棄パトロールに、週に一度相棒と二人で半年余り従事しました。その間、私たちが不・可燃ごみ袋を持って道路沿いでごみを拾う姿を見かけたことがあるという方もいるかと思いますが、何と感じたのでしょうか。ごみの状況から、車上から、自転車から、歩きながらごみを捨てるのでしょうか。勿論、わざわざ車に冷蔵庫等を積んで山中に投げる人もいますが、現在のように行政でちゃんと収集をするのですから、その必要はないのですが、不燃物等は処分するまで解体等でお金がかかるとのことでした。

一度パトロールし拾った後しばらくしてまたパトロールすると、同じ銘柄のビールの空き缶があるのです。それも不法投棄防止の看板のあるところなのです。そんな時みなさんは僕らがどんな気持ちでこれを拾ったと思われるか！ 最近、自分の回りは大事にし他はどうでもという風潮が感じられますが、これが不法投棄にも繋がっているのかもしれない。

行政がこれまでして町中をきれいにしようとしていることを多くの人に知ってもらい、不法投棄がどのようにすれば少なくなるか考えてほしいものです。自分のごみは自分の責任にて処分する、これが人として最低のモラルと考え、一日一日を生きていきたいものです。

### 「湯川村から会員となって」

戸田 賢一 (桜づつみ)

湯川村から5月に入会しました。湯川村から一番早く入会申込みしたためか？役員就任の依頼があり新会員が役員となりました。就業開拓委員会のメンバーとして先輩役員と事務局の指導をいただいています。



平成 15 年に会津若松市水道部を退職し 16 年に湯川村に転居しました。19 年から 27 年 3 月まで会津若松の民間設備会社に誘われ在籍しました。27 年 4 月に村広報でシルバー人材センターの会員募集を知り、早速入会手続きしたものです。

近年、両膝が不調となり生来の不器用さもあり、提供された業務では事務局に迷惑をかけることが多く恐縮しています。しかし「働く喜び・生きがい」を感じたいと思っています。また、就業開拓委員会のメンバーとして先輩会員が話をされている新規業務開拓を目標に活動する決意ですので、会員の皆さんよろしくお願いいたします。



# お客様からの声



耳を傾け信頼・信用されるシルバーを

## 注意して欲しい・・・

- 一服の休憩時間が長い（30 分位？）ので、もう少し短くして仕事を始めて欲しい
- 毎年出来るだけ同じ作業時間（料金）になるようにして欲しい
- 仕事の出来高にあまりにも個人差があるのは困る
- 他人のうわさ話を仕事中にしないで欲しい
- 草刈り機の点検を事前に済ませ、すぐ仕事に取り掛かって欲しい
- 「事務所を通さないで」直接依頼してと、会員から言われた

## またお願いしたい・・・

- 高齢で何もできなくなったので、本当にありがたい
- 仕事の出来栄えに満足しています
- 繁忙期は手が足りず、毎年あてにしています
- 湯川村まで来てもらってありがたいです



安全就業のためヘルメットを新規に購入しました。会員のみなさまに貸与（退会時まで）しますので、着用して作業するようお願いいたします。

- 貸与期間（退会時まで）
- 返却免除（5年以上使用したもの）
- 貸与対象者 野外作業に従事する会員

ヘルメットは、事務所にありますので申し出願います。

## 今後の日程（平成28年3月予定）

- 互助会研修旅行 会津地方1泊
- 果樹剪定講習会

会員のご近所親戚ご友人の方で、入会ご希望があればお誘いください。

～仲間を増やして

**シルバー会員随時募集中!**  
楽しく活動してみませんか

## 配分金支払調書のお知らせ

平成27年中に働いた方へは、「配分金支払調書」を今回のシルバーだよりに同封いたしました。2月からの確定申告に必要な方は、この調書を申告の際には提出してください。



新年あけましておめでとうございます。会津の冬は寒い日々ですがそれだけ春が待ち遠しいこの頃です。新聞紙面等では高齢社会の進む中、シルバー人材の技能や経験が益々必要とされ活躍が期待されています。健康第一、健康にまさる（申）ものなし。今年も健康に十分に注意し就業してください。またシルバーだよりに原稿をどんどんお寄せください。  
編集後記 普及啓発委員 村松 弘之