

# 私たちのシルバーだより

平成 29 年 1 月 10 日 第 40 号



公益社団法人 **会津坂下地方広域シルバー人材センター**

〒969-6553 福島県河沼郡会津坂下町字石田 1515 番地の 8

TEL(0242)83-0199

FAX(0242)83-0221

シルバー会員数 (平成 28 年 12 月現在) 男性 146 名 女性 59 名 合計 205 名

**新春のご祝詞を申し上げます** 理事長 池田 忠一



明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、当シルバー人材センターは、一昨年の「公益社団法人会津坂下地方広域シルバー人材センター」が誕生してから事業も拡大し、受注高も順調に推移しております。これもひとえに会員皆様を始め関係各位のご理解ご協力の賜ものと感謝申し上げます。また、広域事業がスタートし1年目の実績を見ながら、昨年は第2次の「中長期計画」を策定いたしました。今後は、この計画を指標とし事業を展開して参りますが、これからも当シルバー人材センターが地域の方々に信頼され、期待されるセンターであり続けたいと考えております。

我がシルバー会員も200人超となりました。会員皆様には、これまで歩んできた人生がありますが、ここである本をご紹介します「人生には色々な色があります。先ず生まれたときに、赤ちゃんという色があります。幼稚園は黄色の帽子、青春時代は青（イギリス紳士は一人前になった証しに紺色の背広を着るのが許されているようです）、そしてやがて中年期・高年期には正にシルバーカラーです。黄色はキングカラー、紫はクイーンカラー、大奥の淀君はいつも着用していたようです。また、赤は我々が人生の最後にお世話になるお寺さんの衣・・・まさに人の和、十人十色と言うが、住み難くもあり楽しくもある。」・・・と、人の歩みは色でも表せるようです。

今年も、シルバー活動の理念である「自主・自立・共働・共助」のもとに、シルバー人材センターの健全経営に努力いたしますので、会員皆様のご協力をお願いし新年のあいさつといたします。



今年もよろしく  
お願いいたします。

役員一同からも新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

年末は大雪を予想したのですが、結局雪も少なく穏やかな正月を迎えられたのではないのでしょうか。

予想にくい天候とは違い、シルバー事業は年次計画のもと実績を残していきます。今後とも、会員各位のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

- |      |        |          |
|------|--------|----------|
| 理事長  | 池田 忠一  |          |
| 副理事長 | 松澤 勝雄  |          |
| 常務理事 | 齋藤 史隆  |          |
| 理事   | 武藤ミサヲ  | 理事 上野 修一 |
| //   | 新井田 芳隆 | // 小林 寿子 |
| //   | 大島 浩   | // 戸田 賢一 |
| //   | 稲村 静夫  | // 渡部 吉栄 |
| //   | 岡田 護   |          |
| 監事   | 山口 行雄  |          |
| //   | 成田 孝一  |          |
| 顧問   | 永戸 正昭  |          |

- 
- |             |       |
|-------------|-------|
| 事務局長(兼)     | 齋藤 史隆 |
| 総務担当兼湯川地区担当 | 田部 正利 |
| 管理担当        | 渡部 静香 |
| 業務担当        | 佐藤 純枝 |

## 地域社会を支えるシルバーに期待！

会津坂下町長 齋藤文英



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

貴会におかれましては、設立以来、地域から親しまれるセンターとして発展してこられたことは、理事長をはじめ、会員の皆様方の熱意とご尽力の賜物であると存じ、深く敬意を表する次第であります。

さて、皆様もご承知のとおり我が国の人口は減少に転じ、私たちの地域においても少子高齢化が顕著に表れ、取り巻く環境も一層厳しさを増しております。

このような中、地域社会の活力を維持していくためには、高齢者の方々が年齢にかかわらず社会参加していただくことが重要であり、貴会への期待は益々高まるものと考えます。

今後とも、皆様の豊かな知識と経験、技能を活かし、活力ある地域社会を支える中核的組織として、より一層ご活躍されますことをご期待申し上げます。

結びに、貴会の更なるご発展と、会員皆様のご健勝を心よりご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

## 新年のご挨拶

湯川村長 三澤豊隆



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新春をご健勝でお迎えのこととお慶び申し上げます。

シルバー人材センターは、高齢者の希望に応じた就業機会を確保することにより、社会参加を推進し、地域社会の発展に貢献されておられますことに深く敬意と感謝を申し上げます。

さて、少子高齢化が急速に進展する中、団塊の世代の方が順次定年を迎え、社会経済は大きな転換期に直面しつつあります。この大きな課題に対応し、活力ある社会を実現するためには、シルバー人材センターの果たされる役割はこれまでも増して重要になってまいります。

今後とも、これまで培ってこられた豊富なノウハウ等を活かし、お元気で心豊かに活動いただくことを期待しております。

結びに、会津坂下地方広域シルバー人材センターのさらなるご発展と新しい年が会員皆様にとりまして、実り多き年になりますよう心からご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

## 安全適正就業推進大会開催

7月26日(火)会津坂下町中央公民館大研修室を会場に開催され、会津坂下町長様ご臨席の下、約50名の会員が出席しました。席上、今年の標語募集の結果を発表し優秀作品の表彰を行いながら、その後全員で安全と適正就業の誓いを唱和し安全就業を確認しました。第2部では会津労働基準協会非常勤講師の石本敏政氏から「労働災害はなくなる」と題して講演をいただきました。また、安全適正就業委員会の佐藤寅栄副委員長に「シルバー人材センターにおける安全就業について」と題し、これまでの経験をもとに講演いただき、安全と適正就業に対する意識を新たにいたしました。



受賞者のみなさん

### 平成 28 年度 シルバー標語 審査結果

#### 安全就業の部 (敬称略)

最優秀賞 高久セツ子

優秀賞 山内 征伴

〃 大谷 安秀

#### 普及啓発の部

最優秀賞 武藤 健助

優秀賞 高久孝一郎

\*作品は各ページの上段に掲載しましたのでご覧ください。



石本敏政先生

## 県シ連 安全適正就業推進大会

8月4日(木)郡山ユラックス熱海において県シ連主催の安全適正就業推進大会が開催され、300名が参加しました。当センターからは理事長大島安全適正就業委員長はじめ役員7名と事務局2名の9名で参加してきました。



## 大会スローガン

(公社)福島県シルバー人材センター連合会

「安全は 人にたよるな まかせるな」

(公社)全国シルバー人材センター事業協会

「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」

## 役員研修会 報告

副理事長 松澤 勝雄

10月20日に全会津シルバー人材センター協議会(2市7町1村22名参加)の役員研修会があり、当シルバーからは小林寿子理事と2名で参加しました。視察研修の訪問先は、宮城県角田市シルバー人材センターです。

仙台市より手前に位置した人口3万人の都市であり、宇宙研究開発で有名な「角田宇宙センター」があります。シルバー会員は430人、特色ある事業を紹介しますと「おでって隊事業」があります。ちょっとした困りごとのお手伝いをワンコイン(500円)で請け負うものです。会員が積極的に活動しているところに感心したところです。

\*「おでって」 方言で「気軽なお手伝い」という意味



# 平成28年度 シルバーの日 事業普及啓発促進

10月15日（土）実施

毎年10月はシルバー人材センター事業普及啓発月間です。今年も多くの方々に参加いただき、社会奉仕活動や交流の輪を広げる運動を展開することができ、地域社会にシルバー事業を大いにアピールすることが出来ました。



開会式

### シルバーの日参加者数

- 南幹線奉仕作業 15名
  - 中央公民館清掃作業 11名
  - 中庭・体育館剪定作業 14名
  - 会津寿楽荘剪定・清掃作業 9名
  - 街頭啓発 17名 企業訪問 8名
  - グラウンドゴルフ参加者 31名
  - 懇親会参加者 46名
- （参加者数が前年よりボランティア、懇親会ともに増加しました）



南幹線奉仕作業



会津寿楽荘清掃



企業訪問



街頭啓発

午後からはグラウンドゴルフと懇親会で会員の交流を図りました。

### グラウンドゴルフ成績

- 優勝 大野 篤
- 準優勝 稲村 静夫
- 第三位 渡部 吉栄
- シルバー賞 佐藤 守
- 特別賞 一條 博志
- (ホールイ 波多野市雄
- ンワン) 高久セツ子



優勝 大野さん

今回はコース作りから参加しました。プレイに時間が掛るか心配で



したが、始まると皆さん楽しくプレイされ、そのうちホールインワンも出て大変上手でした。Gゴルフは高齢者に向いていると思いますし、普段からしてみたいと思う方が増えると最高です。皆さんと楽しい時間が過ごせて良かったです。（大野）



準優勝 稲村さん（中央）



第三位 渡部さん



懇親会 パストラルホール

# 新年明けましておめでとうございます。私たち年男・年女です。

平成 29 年は、酉年にあたる会員 4 名の方に投稿して頂きました。他に田崎富雄、青柳俊二、安部政雄(以上昭和 8 年生)皆川芳久、酒井勝、大八木良晴、佐藤保、佐瀬昭雄(昭和 20 年生)の皆さんが年男年女です。

〈アンケートの項目〉 ① 氏 名 ② 生年月日 ③ 趣味・特技 ④ これからの目標・抱負

### ① 二瓶 庄一

② 昭和 20 年 3 月 3 日

③ 読書 乗り鉄

④ すこやかに とりどしむかえ うれしげ  
健 笑 鶏 歳 歡 迎 幸 福 酒

あと 30 年 晩酌楽しみたい!



### ① 大野 篤

② 昭和 20 年 7 月 1 4 日

③ 謡、仕舞を習っています  
最近、太鼓を始めました

④ シルバーの一員として、健康に気を付けながら少しでも長く社会への、センターへの貢献をしていきたいと思っております。



### ① 武藤 章

② 昭和 20 年 7 月 1 7 日

③ 読書、一つの事に夢中になれる

④ 健康に留意し無事故で信頼される仕事を一年通してやり続けたい。  
又、元気に体が動くうちはシルバーにお世話になり、作業していきたいと思っております。



### ① 宮下ミチ子

② 昭和 20 年 8 月 5 日 ③ 園芸及び読書

④ 新年あけましておめでとうございます。  
今年も健康に留意し鳥の様に元気よく羽ばたき、皆様にお世話になり充実した 1 年になります様頑張りしたいと思います。

## 庭木雪囲い講習会開催される

今年度の技能講習として「庭木雪囲い講習会」が 11 月 16 日に開催され、27 名が参加しました。西会津町「西芳造園」の星勉氏を講師としてお迎えし、1 時間ほどの講義の後坂下南小学校中庭において実技指導を受けました。風の冷たい一日でしたが、初級者には縄の結び方から基本的な囲い方まで丁寧に指導いただき、すぐに実践に役立てたいと好評でした。



## 互助会活動 卓球愛好会が発足しました

世話人 永戸正昭

将棋倶楽部（現在休部中、人数集まり次第再開）に続き、このたび卓球愛好会が発足しました。初心者・経験者問わず仲間づくりをしませんか。練習は町民体育館（予定）で月 2 回程度です。1 秒間に 1 往復する卓球のラリーは脳を活性化させます。健康維持のため、無理なく運動できる卓球で自分なりの楽しみ方を見つけませんか。

### 第 1 回 顔合わせは

平成 29 年 1 月 20 日（金） 午後 2 時 「しんたく」集合

※ 申込みは事務局 電話 0242-83-0199 佐藤純枝まで



## 新入会員紹介

氏 名	地 区 名
平野 清子	気多宮
大竹 明	蛭川
渡部 一好	中村
松岡 進	桜木町
齋藤 秀一	見明
羽染 咲子	新開津
佐藤 吉之	片門
伊藤 昭次	塔寺
田崎 忠光	原
鈴木 富也	新町

平成 28 年 5 月 1 日から 11 月末日まで



### 「新会員になって」



齋藤 秀一（見明）

この度、新入会員となりました齋藤です。平成 23 年に消防署

を退職後は、行政区長をはじめコミュニティセンターの役員及び育成会の役員などをしながら地域に関わっているところです。また、グラウンドゴルフや熟年学級などで地域の方と積極的交流を図っています。

そんな折、シルバー人材センターの方より声が掛かりお世話になることになりました。地域のみなさんに少しでも役立つように、先輩会員の皆様・事務局の皆様方のご指導をいただきながら仕事をしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

会員のご近所親戚ご友人の方で、入会ご希望があればお誘いください。

～仲間を増やして

**シルバー会員随時募集中!**

楽しく活動してみませんか

## 健康の豆知識

(その2)

### 「インフルエンザと予防」

インフルエンザは単なる風邪とは違い、インフルエンザウイルスの感染により起こり、重症化すると死に至る事もある非常に怖い伝染病です。このウイルスは大きく分けてA型とB型があり、例年のパターンであれば年末頃からA型が流行しA型が少し下火になってくるとB型の流行がみられる傾向にあります。しかし今年は1ヶ月程A型の流行が早いようです。

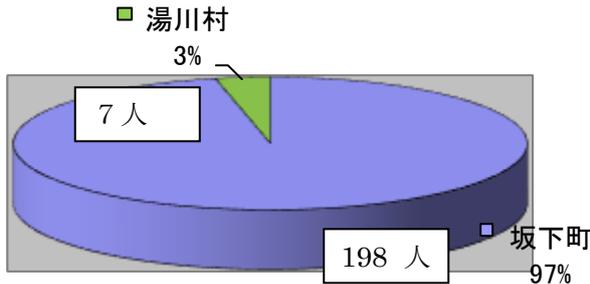
インフルエンザの治療薬にはいろいろと使用されていますが、残念ながら現時点ではこのウイルスを死滅させる薬はいまだ開発されておりません。そこでインフルエンザに罹患しない様予防が大切なのです。まずは手洗い、うがい、人込みを避ける、マスクをきちんとする等色々あるうち、最も有効なのは早めのワクチン接種（ワクチン接種後効果が出るまでは2週～4週かかる）です。お医者さんが毎日多くのインフルエンザの患者を診察しているのにインフルエンザに罹患しにくいのは、予防をきちっと行っているからです。皆さんもインフルエンザには十分注意して予防に心掛けてください。

シルバー会員 ペンネーム 多 楽

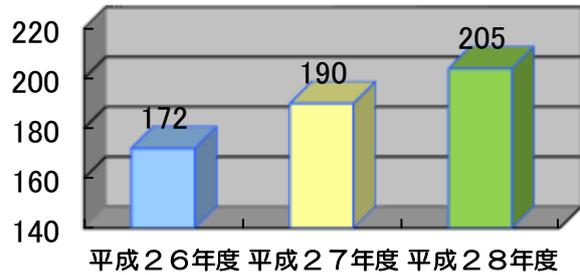
# 平成27年から湯川村との広域化で事業が拡大しました

平成 27 年 4 月に湯川村との広域化を図り、会津坂下地方広域シルバー人材センターとして再編し新たなスタートをしました。これまで、会員数及び契約高の増加など事業も順調に推移しています。平成 28 年中も大きな事故もなく、みなで安全就業のための啓蒙・啓発をおこなった成果であると言えます。これからも、就業をはじめ会員同士の交流などシルバー活動に積極的な参加をお願いいたします。

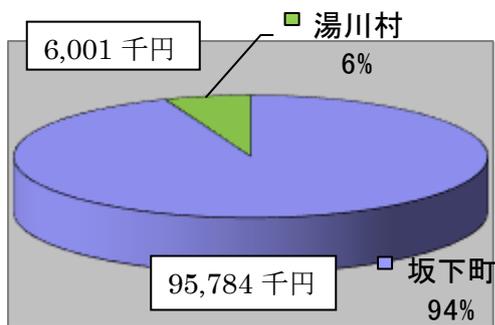
シルバー会員総数 205人(平成28年12月現在)



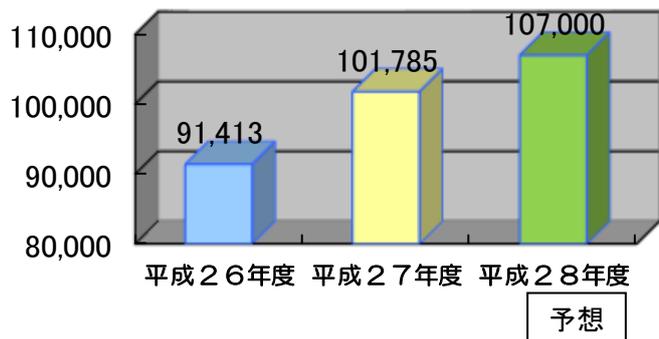
会員数の推移



受注契約 総額 101,785千円 (平成27年度)



受注契約高の推移 単位千円



## 事務局からのお知らせ

- ・就業希望調査 提出期限 2月10日
- ・互助会研修(1泊2日) 2月下旬予定
- ・職員退職のお知らせ

業務担当 高畑 憲(平成 28 年 12 月 31 日付)

※一身上の都合により、退職いたしました  
会員の皆様には大変お世話になりました。

## 配分金支払調書のお知らせ

平成 28 年中に働いた方へは、「配分金支払調書」を今回のシルバーだよりに同封いたしました。配分金は雑所得になり、年金他の所得等と合わせて税の申告が必要な場合があります。

2月からの町村での住民税申告や確定申告の際は、この調書をご持参の上申告されるようお願いいたします。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。会員皆様方のご協力により、シルバーだより40号を発行することができました。今回は、湯川村と一緒にどのような成果があったかを調査しました。全体的に会員数や契約高が増えていることは、とても喜ばしいことです。冬は大雪の心配もありますが平成29年度も安全就業を第一に会員同士交流の輪を広げたいと思います。

## 普及啓発委員長 小林 寿子