

平成30年9月15日

シルバーだより第43号 ①

豊かな経験と能力を地域社会に



平成30年9月15日 第43号



公益社団法人会津坂下地方広域シルバー人材センター

〒969-6553 福島県河沼郡会津坂下町字石田 1515 番地の 8

TEL (0242) 83-0199

FAX (0242) 83-0221

ホームページ

<http://bange-sjc.jp/>

シルバーの日 10月 15日(月) 午前9時30分 中央公民館前

会員数(平成30年 8月 31日現在) 男性 141名 女性 53名 合計 194名

平成30年度定時総会開催される

6月9日(土)中央公民館において開催されました。会津坂下町副町長 日下亮様、湯川村副村長 常法寺康文様はじめ、多くの来賓の方をお迎えして開催され、議長に広瀬地区の板橋隆則さんを選出して議事が進められました。会議に先立ち「優良会員の表彰」(7名)「役員表彰」(5名)が受賞されました。



議案第3号 「理事の補充について」で新山内 茂夫局長(新富町)が選任されました。

事務局長挨拶 山内 茂夫

この度、ご縁があり6月から事務局長としてお世話になっております山内茂夫です。

初めの頃はなかなか状況がつかみきれず戸惑いでしたが、最近漸く仕事の内容と流れに馴染んできたような気がしています。この間、会員の皆様と接する中で、仕事に対し真摯に取り組まれている姿に頭が下がる思いであります。その成果が住民・企業の信頼を得て、地域の中で確固たる存在感を示しているものと実感しています。皆様方が少しでも楽しく活動しやすい環境となるよう努めて参りたいと考えておりますので、ご支援とご協力をお願い致します。

互助会総会



議長 武藤ミサヲさん



副会長 大石邦弘さん

新役員の皆様



優良会員表彰者名簿(敬称略)

- 在籍10年 猪俣和雄(長井)
- 広木正巳(新町)
- 金子善一(新町)
- 大石邦弘(三谷)
- 松澤勝雄(宇内)
- 塩原 亨(塔寺)
- 新井田高雪(杉)

役員表彰者名簿(敬称略)

- 5期(10年以上)
- 元理事長 永戸正昭(中政所)
- 元理事長 池田忠一(御池田)
- 元副理事長 松澤勝雄(宇内)
- 元理事 武藤ミサヲ(古坂下)
- 元理事 上野修一(津尻)

・退任(6月30日付)
斎藤史隆前事務局長、在職5年間、事務局運営にご尽力頂き誠にありがとうございました。

安全標語 自信過剰は事故のもと

大谷 安秀



(株)ジェイアールテクノサービス仙台様より感謝状を頂きました。

平成29年度、会津坂下駅の除雪作業において無事故・無違反で鉄道の安全安定輸送に大きく貢献したことが評価されました。平成29年度の大雪の中、除雪作業をされた会員の皆様には大変お疲れ様でございました。

県の安全大会に参加して

安全適正就業委員長 大島 浩

県連合会が主催する「安全・適正就業推進大会」が7月20日、白河文化交流館コミネスで開催され、事務局長とともに出席しました。大会では昨年度の県内における事故の発生状況と事故が微増傾向にある旨の報告がなされ、特に今年の異常な暑さに対しては、十分な対応を図り業務にあたるよう注意喚起がなされました。引き続き「安全と適正就業の誓い」を参加者全員で唱和し、県内の仲間とともに、改めて安全・適正就業を確認しました。

第2部の講演会の講師は、快フィットネス研究所長 吉井雅彦氏で、吉井氏は現在、健康に関する運動についての研究をしながら、新プログラムの開発や各市町村や企業などの健康管理講演や実技指導にあたっておられ、これまでの単に身体を動かすだけの運動指導ではなく、どのようにして健康づくりのための運動を行うのかを、新しい切り口で分かりやすく解説・紹介する活動をされているとのことであります。演題は「いきいき人生を送るために～自分でやれることがいっぱいあります～」と題し、「認知症の早期発見の重要性」や「筋肉の老化を防ぐことの必要性」などについてのお話は、動作を交えた分かりやすく楽しい講義でありました。手と足を使った簡単な運動で、筋力の弱体化を防止できることや、正しい姿勢をとることにより、誤嚥を防ぐことができるなどの新しい発見がありました。運動不足が身体老化を助長したり、体調に変化を来す要因となるとのことでありますので、無理のない範囲で運動に取り組みたいと思います。

◇安全就業への心がけ◇

シルバーでの就業に際しては、安全第一、健康第一を心がけ、帰宅するまで気をつけましょう。

* 会員が加入しているシルバー傷害保険及びシルバー賠償責任保険についてお知らせします。

① シルバー傷害保険

② 熱中症見舞金制度

死亡・後遺障害保険金	900万円	死亡見舞金	10万円
入院1日目から	5,000円(180日まで)	2泊3日以上入院	5万円
通院1日目から	3,000円(180日まで)	1泊2日の入院	3万円
		通院加療・日帰り入院	5千円

③ 賠償責任保険

免責金額1千円から1万円(平成30年度より)に変わりました。

例 損害額100,000円の場合	シルバー	5,000円	会員負担額	5,000円
	保険会社	90,000円		
損害額 7,000円の場合	シルバー	3,500円	会員負担額	3,500円

平成29・30年度 各種事業に取り組みました**平成29年度 梅・柿剪定講習会**

3月14日（水）果樹（梅・柿）剪定講習会が行われました。37名の参加者があり、会津坂下農業普及所、岩淵幸治先生のご指導のもと、午前中は町民体育館「体育教室」において、梅・柿の整枝及び剪定についての講演が行われました。午後は、「猪俣圃場」において梅・柿の整枝及び剪定実習が行われました。

**平成30年度 果樹栽培講習会**

6月21日（木）～22日（金）県連合会と共催による果樹栽培補助講習会が行われました。定員20名募集のところ、全会津より27名の申し込みがあり、会津坂下農業普及所、薄真昭先生のご指導のもと、初日は八幡コミュニティセンターで講習会、2日目の午前中は、杉でリンゴの摘果、午後は、大上で柿の摘果の講習会が行われました。

各委員会における新年度の事業取り組みについて**普及啓発委員会**

- ・シルバーだよりの年2回発行
- ・シルバーの日の取り組み

交流研修・技能開発委員会

- ・雪囲い講習会の実施
- ・シニアプログラム事業への参加
- ・互助会との共催による交流研修の実施

就業開拓委員会

- ・就業開拓の推進を図るため企業や家庭等を訪問する。（年4回）
- ・会員一人ひとりの就業機会の確保推進

安全・適正就業委員会

- ・安全適正就業推進大会の開催
- ・セーフティチャレンジへの参加
- ・安全パトロールの実施

理事会の開催内容を報告します。

第5回理事会 H29・12・14	正会員の入会承認について 平成29年度第2次補正予算について 個人情報の方針について 個人情報の保護に関する規程の一部改正
第6回理事会 H30・3・6	正会員の入会承認について 平成30年度事業計画について 平成30年度収支予算について 資金調達及び設備投資の見込みについて
第1回理事会 H30・5・17	正会員の入会承認について 平成29年度事業報告について 平成29年度収支決算報告について 理事の補充について 役員・会員表彰者の決定について 平成30年度定時総会の開催について
臨時理事会 H30・6・9	常務理事の選定について 事務局長の選任について
第2回理事会 H30・6・15	正会員の入会承認について 平成30年度第1次補正予算について 会員就業規程の一部改正について 会刊「関係士族」の処分について

互助会懇親旅行

小林 寿子

3月7～8日と1泊2日で行ってきました。31名参加し、山形屋のバスで、喜多方ほまれ酒造の見学。試飲とお座敷から残雪の庭園を楽しみ、一路熱塩温泉へ。大浴場や露天風呂で温まり、ゆったりくつろいで6時から宴会。乾杯、美味しい料理、シルバー仲間大いに話が弾み、笑いにカラオケに賑やかに花が咲き、二次会へと…。翌日、会津大仏拝観。健康諸々祈願し、次に行った蔵の里では、面白い説明を聞き、また瓜生岩子刀自のご苦勞や立派な功績に感銘を受けました。そして本場喜多方ラーメンの昼食、午後1時すぎには和気あいあいの中、帰路しました。近場ののんびりと愉快な一泊、日頃の疲れもとれた旅行でした。多くの方が参加出来ればと思いました。

熱塩温泉「山形屋」で乾杯！
会津ほまれで試飲♪



啓発標語 シルバー世代 俺の出番がやって来た

高久 孝一郎

新入会員紹介 (H29.12 月~H30.7 月まで) 「新会員となって」

氏名	地区名	氏名	地区名
遠藤 国光	樋渡	飯塚 雄二	新館
山内 幸裕	八日沢	仙波 一郎	柳町
青木 民子	村田	佐久間むつ子	原
加藤 善教	桜木町	田崎 吉夫	塔寺
小久保誠一	片門	二瓶 恵子	八日沢
高橋 渉	矢ノ目	薄 文雄	桜木町
舘山 良文	新館	成田 初子	中政所

小久保 誠一



今年の4月に新会員となりました。昭和50年に東京都内の郵便局に入局以来43年勤務し、今年3月で片門郵便局を最後に退職しました。

入会のきっかけは、元気なうちは働きたい、このまま何もしないで粗大ごみになったらと思っていたところ、お世話になることになりました。現在は、坂下中学校の用務員として

働いています。子供たちの顔を見たり、声を聞いたり、一生懸命取り組んでいる先生方を見てると癒され、元気がでます。6月には、「果樹栽培技能講習」を受講しました。今後も技能講習を受け実践できるよう努力したいと思っています。先輩会員の皆様と事務局の皆様方のご指導をいただき、楽しく仕事をしていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

「平成30年度会費」未納の方は至急事務局に納めてください。

- ・会費 1,000円
- ・互助会費 1,000円
- ・保険料 2,000円
- 計 4,000円

就業はシルバーを通しましょう。お客様と直接話し合いで就業しますと事故が発生した場合、保険の対象にならないばかりか、お客様に迷惑をかけることとなります。



セーフティチャレンジ



参加 10 チーム中、チームワーク賞に 1 チーム入賞し、3 月 15 日会津坂下警察署において表彰式が行われました。

～会員から会員へつなぐ 今回は慶徳 孝(立川)さんです。私が入会したのは、母の介護と妻の入院がきっかけで、会津中央乳業の学童用牛乳の配達に従事して7年になりました。妻も普通の生活に戻り、毎日の配達時の出会いに仕事の喜びを感じております。仕事を通じて適度の体力と精神的な刺激は我々の年配には必要な事ではないかと思っております。※次にバトンタッチする方は、猪俣和雄(長井)さんです。

健診を受けよう! 人生百年の時を迎えようとしている今、私たちシルバー世代の健康診断の受診率の低さが示すように健康に対する思いと行動が伴っていない。自動車さえプロによる毎年の点検が義務化されているのに。自分の体は自分が一番よく知っているなんて豪語している貴方、本当は何にも分っていないんです。ぜひ健康診断を受けて下さい。日残りに暮るるに未だ遠し(三屋清左衛門残日録)。人生、先はまだ長い、健康で楽しく毎日を過ごしたいものです。多 楽

編集後記

普及啓発委員 大堀 秀子

会員の皆様のご協力のもとシルバーだより第 43 号発行となりました。世の中、移り変わりが早すぎてとまどう今日この頃です。厳しい暑さが続きますが安全就業を第一に頑張りましょう。